

Core Trainer

ELEVATE LINE



מפרט חלקים

משטח החלקה
גלגלי שינוע
כרית לזרועות
פלקט עם תרגילים
חורי עיגון לרצפה

דגשים

קיבולת

משקל משתמש מרבי - 160 kg

[L] mm 787

סווח תנועת משטח ההחלקה

בקרו באתר - TotalGym.com/coretrainerexercises

תרגילים

מפרט מוצר

מידות

[L/W/H] 1.8 m x 0.6 m x 0.8 m

שטח רצפה

m² 1.1

משקל יחידה

kg 36.3

פלדה עם חיזוקי אלומיניום

מבנה

מכשיר ה-Core Trainer™ מחזק את שרירי הבטן בזמן שכל שרירי הליבה מופעלים ומציע גיוון חסר תקדים לעבודה על שרירי הבטן.
מכשיר ה-Core Trainer מאפשר שתי תנועות עיקריות לעבודת הבטן - "PLANK" דינמי וה-"SCRUNCH".
פשוט, אינטואיטיבי, קל לשימוש ונותן מענה לכל רמות הכושר,
ה-Core Trainer מסייע לשפר את כוח היציבה הבסיסי למתחילים וגם מהווה אימון חיזוק וגיוס שרירי ליבה מתקדם לאתלטים וספורטאים.

1. עיצוב השיפוע הקבוע מסייע למתאמנים מתחילים או בלי כושר.
2. מספק שטח עבודה המוקדש עבור תרגילי ה-"Plank" מעל הרצפה.
3. משטח החלקה מאפשר אופציה להגדיל את חוסר היציבה בתרגול להתחזקות נוספת.
4. יכולת לשנות את רמות הקושי על ידי שינוי מנחי הגוף.
5. כולל קישור לספריית תרגילים עם אפשרויות לתרגילים נוספים ומתקדמים.
6. מיועד להיות מקובע לרצפת חדר הכושר באזור המיועד לכך.

אחריות

מסגרת - 3 שנים ; חלקים נעים - 1 שנה ; גומי וריפוד - 90 יום

total gym

GRAVITY
Distributed by T.S.ISRAEL



נציגות **total gym** בישראל

גילי - 052-2704012 | www.gravitytsi.com | gravity.tsi@gmail.com