

Leg Trainer

ELEVATE LINE



מפרט חלקים

משטח החלקה מגומי מרופד
משטח Box Jumps / Step-Up
לוח תרגילים
חורי עיגון לרצפה

דגשים

קיבולת
טווח תנועת משטח ההחלקה
תרגילים

משקל משתמש מרבי - 160 kg
565 mm [L]
בקרוב באתר - TotalGym.com/legtrainerexercises

מפרט מוצר

מידות
שטח רצפה
משקל יחידה
מבנה

[L/W/H] 1.5 m X 0.6 m X 0.4 m
0.9 m²
54 kg
פלדה עם חיזוקי אלומיניום

Total Gym Leg Trainer עובד על כל שרירי הרגל במקביל לאימון פלג גוף תחתון יעיל ואפקטיבי על מכשיר אחד. נועד לחזק פונקציונאלית את הרגליים ולמקסם את גיוס שרירים, ה-Leg Trainer מאפשר מרע קדמי, אחורי וצידי תוך ניצול משטח החלקה מתגלגל כדי ליצור חוסר יציבות נוספת במישור התנועה הנבחר. כולל גם משטח Step-Up/Box Jump בגובה 0.4 m כתרגילי רגליים משלימים. פשוט, אינטואיטיבי, ומתאים לכל רמות הכושר, ה-Leg Trainer עוזר לבנות כוח גוף תחתון ומשפר את היציבות למתחילים ומאתגר פרופריוספציה אצל ספורטאים מקצועיים.

1. תחנת תרגילי רגליים "all-in-one" ייחודית עם משטח Step-Up/Box Jump.
2. מספק אזור ייעודי למכרעים על רצפת חדר הכושר.
3. יכולת להתקדם ברמת תרגילי האימון על ידי הוספת תנועה דינמית.
4. כולל קישור לספריית תרגילים עם אפשרויות תרגילים נוספות ומתקדמות.
5. נועד להיות מעוגן לרצפת חדר כושר במקום המיועד לכך.

אחריות

מסגרת - 3 שנים ; גומי וחלקים נעים - 1 שנה

total gym

GRAVITY
Distributed by T.S.ISRAEL



נציגות total gym® בישראל
גילי - 052-2704012 | www.gravitytsi.com | gravity.tsi@gmail.com