

# Row Trainer

ELEVATE LINE



## מפרט חלקים

מחשב אוטומטי  
פלקט עם תרגילים  
מושב בעיצוב ארגונומי

## דגשים

קיבולת  
תרגילים

משקל משתמש מרבי - **kg 180**  
בקרו באתר- [TotalGym.com/rowtrainerexercises](http://TotalGym.com/rowtrainerexercises)

## מפרט מוצר

[L/W/H] 2.5 m x 0.6 m x 0.8 m

m<sup>2</sup> 1.1

kg 44.5

פלדה עם חיזוקי אלומיניום

מידות

שטח רצפה

משקל יחידה

מבנה

מכשיר חתירה מתוחכם המדמה תנועת חתירה באמצעות התנגדות משקל גוף, ה- **Row Trainer™** מפיק אימון גוף מלא המשלב את מרכיב הכוח בתוך הסיבולת לב ריאה. המכשיר מפעיל ומאתגר את כל קבוצות השרירים בגוף בו זמנית ומאפשר עבודה חלקה בעומס קבוע לאורך טווח התנועה כולו, בשל השלבים הקונצנטריים והאקסצנטריים של התרגיל.

1. מפחית את הלחץ על המפרקים, בפרט הגב התחתון.
2. חיזוק מלא של הרגליים והכתפיים.
3. ניתן להתאים את רמת התרגילים כך שתתאים לכל הרמות הכושר.
4. את השיפוע ניתן לשנות להתאמת כל צורך.
5. עיצוב המאפשר התאמה לכל מידות הגוף.

## אחריות

מסגרת - 3 שנים ; חלקים נעים - 1 שנה ; גומי וריפוד - 90 יום

**total gym**

**GRAVITY**  
Distributed by T.S.ISRAEL



נציגות total gym® בישראל  
גילי - 052-2704012 | [www.gravitytsi.com](http://www.gravitytsi.com) | [gravity.tsi@gmail.com](mailto:gravity.tsi@gmail.com)