

# Jump Trainer

ELEVATE LINE



## מפרט חלקים

אומדן קפיצה  
פלקט עם תרגילים  
נעילת בטיחות  
וסת מרחק גלישה  
משטח רגליים מעוגל גדול במיוחד  
חורי עיגון לרצפה  
התנגדות רצועות גומי משתנות  
ידית שינוי השיפוע

## דגשים

קיבולת  
התנגדות משקל הגוף

משקל משתמש מרבי - **kg 180**  
פיזיותרפיה: ספורט:

**BWR 50%-80%**      **BWR 30%-50%**

תוספת של **VBR kg 4.5-32**

בקר ב- [TotalGym.com/jumptrainerexercises](http://TotalGym.com/jumptrainerexercises)

רצועות גומי  
תרגילים

## מפרט מוצר

[L/W/H] **2.6 m x 0.8 m x 1.7 m**

**m<sup>2</sup> 2.2**

**kg 105**

פלדה עם חיזוקי אלומיניום  
נועד להיות מוברג לרצפה

מידות  
שטח רצפה  
משקל יחידה  
מבנה  
התקנה

מכשיר ה- **Jump Trainer™** בונה כוח מתפרץ ומפתח מסת שריר גוף תחתון עם שתי תנועות עיקריות, ה- "squat" וה- "squat jump". עוצב במיוחד לסייע למינוף תרגילים פליומטריים גם משקל הגוף וגם התנגדות משתנה של רצועות גומי. ה- **Jump Trainer™** מייצר עומס קונצנטרי ואקצנטרי על השרירים ובכך מאפשר למשתמש להאיץ ולהאט במהירות תוך כדי ה- "squat jump" בצורה בטוחה ומבוקרת. נותן מענה לכל רמות הכושר, תומך בעמוד השדרה במהלך תרגילי "squat" מסורתיים, כך שמשתמשים יכולו בנוחות לשלוט בשלבי העלייה והירידה של ה- "squat", תוך מתן הזדמנות לוריאציות מתקדמות הכוללות, "squat" חד-רגל ו- "squat" בעמידה מדורגת.

1. מתן כוח קונצנטרי ואקצנטרי המנצל גם משקל גוף וגם התנגדות משתנה של רצועות גומי.
2. שני מצבי התקנה: פיזיותרפיה וספורט, כל אחד מאפשר שבע רמות שיפוע הנעות בין 30 אחוזים ל- 80 אחוזים ממשקל גופו של המשתמש.
3. ארבע רצועות התנגדות מאפשרות תוספת של 4.5-32 kg להתנגדות במרווחים של 4.5 kg.
4. בלם פנאומטיים מגן על המפרקים במהלך תנועות פליומטריות.
5. משטח החלקה בזווית מספק נוחות ותמיכה לגוף העליון.
6. כולל קישור לספריית תרגילים עם אפשרויות תרגילים נוספים ומתקדמים.

## אחריות

מסגרת - 3 שנים ; חלקים נעים - 1 שנה ; גומי וריפוד - 90 יום

**total gym**

**GRAVITY**  
Distributed by T.S.ISRAEL



נציגות **total gym®** בישראל

גילי - 052-2704012 | [www.gravitytsi.com](http://www.gravitytsi.com) | [gravity.tsi@gmail.com](mailto:gravity.tsi@gmail.com)